

AFRO LUNCH

KW 29 / 13.07. – 17.07.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Karotten-Ingwersuppe (G,I) oder kleiner Salat

Kalbsgulasch mit Masala-Knödel und Balsamico Melanzani (A,G,C,I,O)
oder

Tomaten gefüllt mit Tofu und Grünkern auf Safranschaum und mini Spinat (A,F,G)

DIENSTAG

Hühnersuppe mit Afro Spice Dukkah Frittaten (A,C,G,I,N) oder kleiner Salat

Rinderhufsteak mit Süßkartoffel-Gnocchi, Brokkoli und Jus (A,C,G,O)
oder

Gebackener Feta auf buntem Tomaten-Basilikumsalat und Sauerrahm Dip (A,C,G,O)

MITTWOCH

Geeiste Dill-Gurkensuppe mit Frischkäse (G) oder kleiner Salat

Afro Spice Chakalaka Putenspieß auf Fenchel-Paprika-Farfalle (A,N,I,O)
oder

Eierschwammerl-Jungzwiebel-Quiche mit mini Salat und Parmesan (A,C,G)

DONNERSTAG

Gemüseschaumsuppe mit Schwarzbrot Croutons (A,I) oder kleiner Salat

Hühnerkeule geschmort mit Zitrone auf Karotten-Erbsegemüse und
Afro Spice Ras el Hanout Bulgur (G,A)

oder

Spinatknödel auf Gorgonzolasauce mit brauner Butter und getrockneten Tomaten (A,C,G,O)

FREITAG

Lila Süßkartoffel-Chilisuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratenes Zanderfilet auf Afro Spice Harissa Moghrabieh-Gurkensalat (D,I,A,O,G)
oder

Afro Spice Berbere Gemüse Tajine mit Ofen-Tomate und Reis (I)